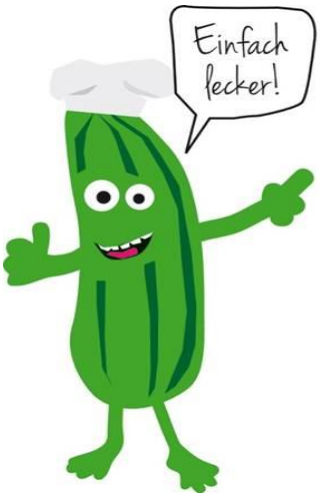

IN VIA
ESSEN FÜR KINDER

Speiseplan

Vom 07.02- 11.02.2022

Tag	Mittagsmenü	Vegetarisch	Dessert
Montag	Hähnchen Gyros mit Tzaziki, dazu Vollkornreis und Coleslow Salat	Vegetarisches Gyros mit Tzaziki, dazu Vollkornreis und Coleslow Salat	Obst
Dienstag		Kartoffel-Paprikapfanne, dazu Kräutersauce und Wachsbrechbohnensalat (Öl & Essig)	Vanillequark
Mittwoch	Rinder Cevapcici, Paprika-Tomatensauce, dazu Kartoffelecken und Krautsalat	Kichererbsen Bällchen mit Gurken-Dip, dazu Reis und Krautsalat	Obst
Donnerstag	Vegetarisches Curry, dazu Vollkornreis und Fingermöhrengemüse		Grießbrei
Freitag	Nudelauflauf mit Spinat und Lachs, dazu Blattsalat mit Balsamico-Dressing	Nudelauflauf mit Spinat und Tomatenwürfel, dazu Blattsalat mit Balsamico-Dressing	Obst

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst