



Speiseplan

Vom 17.10.- 21.10.2022

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Hähnchengyros mit Tzaziki, dazu Kartoffelecken und Krautsalat	Vegetarisches Gyros mit Tzaziki, dazu Kartoffelecken und Krautsalat	
<u>Dienstag</u>		Penne mit heller Paprikasauce, dazu geriebenen Hartkäse und Möhrensalat	Toffeepudding
<u>Mittwoch</u>	Rinderfrikadelle mit Salzkartoffeln, dazu dicke Bohnen in heller Sauce	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln, dazu dicke Bohnen in heller Sauce	
<u>Donnerstag</u>		Bunte Farfalle mit heller Basilikumsauce, dazu geriebenen Hartkäse sowie Blattsalat mit Italiendressing	Vanillequark
<u>Freitag</u>	Gebratenes Wildlachsfilet mit Tomatensauce, dazu Vollkornreis und Sahne-Gurkensalat	Vegetarisches Schnitzel mit Tomatensauce, dazu Vollkornreis und Sahne-Gurkensalat	

Vegetarische, sowie laktosefreie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst