



Speiseplan

Vom 26.09.- 30.09.2022

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Hähnchenstreifen in heller Paprikasauce, dazu Vollkornreis und weißer Riesenbohnen-salat	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce, dazu Vollkornreis und weißer Riesenbohnen-salat	
<u>Dienstag</u>		Gefüllte Teigtaschen mit Tomaten-Ricottafüllung, dazu eine helle Kräutersauce und geriebenen Hartkäse, sowie Krautsalat	Vanillepudding
<u>Mittwoch</u>	Rinder Cevapcici mit Gurkendip, dazu Reis sowie Blattsalat mit Americandressing	Kichererbsen-bällchen mit Gurkendip, dazu Reis sowie Blattsalat mit Americandressing	
<u>Donnerstag</u>		Tortellini Tricolore mit Petersiliensauce, dazu geriebenen Hartkäse und Gurkensalat	Heidelbeerjoghurt
<u>Freitag</u>	Gebratenes Wildlachsfilet mit heller Dillsauce, dazu Kartoffel-Kürbispüree sowie Blattsalat mit Joghurtdressing	Gemüsebagel mit heller Dillsauce, dazu Kartoffel-Kürbispüree sowie Blattsalat mit Joghurtdressing	

Vegetarische, sowie laktosefreie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst