



# Speiseplan

## Vom 19.09.- 23.09.2022

<b>Tag</b>	<b><u>Mittagsmenü</u></b>	<b><u>Vegetarisch</u></b>	<b><u>Dessert</u></b>
<b><u>Montag</u></b>	Putengulasch mit Vollkorn-Penne, dazu Maissalat	Bohnengulasch mit Vollkorn-Penne, dazu Maissalat	
<b><u>Dienstag</u></b>		Rote Linsensuppe mit Fladenbrot	Karamellpudding
<b><u>Mittwoch</u></b>	Canneloni mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Canneloni mit Spinat-Ricottafüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	
<b><u>Donnerstag</u></b>		Gebratene Nudelpfanne mit Tofu, dazu Erdnusssauce	Kirschquark
<b><u>Freitag</u></b>	Kibbeling mit Zitronen-Kräutermayonaise, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	Blumenkohl-Käsemedaillon mit einer hellen Schnittlauchsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	

Vegetarische, sowie laktosefreie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

**Täglich Mineralwasser und frisches Obst**