



Speiseplan

Vom 04.07.- 08.07.2022

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Putengulasch in Paprikasauce mit Vollkornnudeln, dazu weißer Riesenbohnsalat	Gemüseragout in Tomatensauce mit Vollkornnudeln	
<u>Dienstag</u>		Käse-Ravioli mit Broccolisauce und geriebenen Hartkäse, dazu Möhrensalat	Knusperjoghurt
<u>Mittwoch</u>	Rinder Bifteki mit Gurkendip und Reis, dazu Blattsalat mit Americandressing	Kichererbsenbällchen mit Gurkendip und Reis, dazu Blattsalat mit Americandressing	
<u>Donnerstag</u>		Tortellini mit mediteraner Gemüsesauce und geriebenen Hartkäse, dazu Gurkensalat	Eis
<u>Freitag</u>	Kartoffelsalat mit Backfischfilet und Fladenbrot	Kartoffelsalat mit vegetarischer Bockwurst und Fladenbrot	

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst