



## Speiseplan

Vom 27.06.- 01.07.2022

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	Dessert
Montag	Rindfleischfrikadelle mit Ketchupsauce, Salzkartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	Gemüsefrikadelle mit Ketchupsauce, Salzkartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	
<u>Dienstag</u>		Maccaroni mit Basilikumsauce und geriebenen Hartkäse, dazu Apfel-Möhrensalat	Himbeerquark
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce und Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing	Vegetarisches Schnitzel mit vegetarischer Rahmsauce und Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing	
<u>Donnerstag</u>		Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten- rahmsauce und geriebenen Hartkäse, dazu Krautsalat	Eis
<u>Freitag</u>	Herings-Stip mit weißer Sauce und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Frenchdressing	Gekochte Eier mit Senfsauce und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Frenchdressing	

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst