



Speiseplan

Vom 30.01.-02.02.2023

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Rindergulasch mit Vollkornnudeln und weißer Riesenbohnsalat	Gemüseragout in Tomatensauce mit Vollkornnudeln	
<u>Dienstag</u>	Ravioli mit Broccolisauce, geriebenem Hartkäse und Möhrensalat		Grießpudding
<u>Mittwoch</u>	Hähnchen Gyros mit Zaziki, Reis, Blattsalat und Americandressing	Vegetarisches Gyros mit Zaziki, Reis, Blattsalat und Americandressing	
<u>Donnerstag</u>	Tortellini mit Tomatenrahmsauce, geriebenem Hartkäse und Gurkensalat		Knusperjoghurt
<u>Freitag</u>	Backfischfilet mit Zitronenmayonaise, Kartoffel-Sellerie Stampf, Blattsalat und Joghurtdressing	Blumenkohl-Käsebratling mit Kräuterdip, Kartoffel-Sellerie Stampf, Blattsalat und Joghurtdressing	

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst