



Speiseplan

Vom 16.01.-20.01.2023

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Hähnchenstreifen in heller Paprikasauce mit Vollkornreis und Mais-Paprikasalat	Vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce mit Vollkornreis und Mais-Paprikasalat	
<u>Dienstag</u>	Gnocchipfanne mit Tomatensauce		Himbeer-Vanillepudding
<u>Mittwoch</u>	Spaghetti mit Rindfleischbolognese, geriebenem Hartkäse und Wachsbrechbohnenalat	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese, geriebenem Hartkäse und Wachsbrechbohnenalat	
<u>Donnerstag</u>	Tortellini mit Spinat-Käsesauce, geriebenem Hartkäse, Blattsalat und Joghurtdressing		Apfelkompott
<u>Freitag</u>	Gebratenes Wildlachsfilet mit heller Dillsauce, Salzkartoffeln, Blattsalat und Frenchdressing	Schleifen Nudeln mit heller Kräutersauce, geriebenem Hartkäse, Blattsalat und Frenchdressing	

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst