



Speiseplan

Vom 19.06.-23.06.2023

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Hähnchensteak mit Thymiansauce, Kartoffelgratin und Erbsengemüse	Vegetarisches Schnitzel mit vegetarische Thymiansauce, Kartoffelgratin und Erbsengemüse	
<u>Dienstag</u>		Quinoa Erbsen Bratling mit Schnittlauchdip, Salzkartoffeln und Gurkensalat	Eis
<u>Mittwoch</u>	Hamburger mit Sauerrahmdip, Kartoffelecken und Colesawsalat	Vegetarischer Gemüseburger mit Sauerrahmdip, Kartoffelecken und Colesawsalat	Aktion „Ab in die Ferien“
<u>Donnerstag</u>		Broccoli-Nußecke mit heller Schnittlauchsauce, Vollkornreis, Blattsalat und Joghurtdressing	Pfirsichquark
<u>Freitag</u>	Fischstäbchen mit Remouladensauce, Kartoffeln und Rahmspinat	Eieromlett mit Remouladensauce, Kartoffeln und Rahmspinat	

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst